

OUTRAS ENTIDADES

Actividades que promoven outras entidades

■ ESCOLA DE FÚTBOL

CONCELLO DE CAMARIÑAS JUAN CABREJO

Organiza: a Escola de Fútbol Juan Cabrejo en colaboración co Concello de Camariñas, no Campo Municipal de Fútbol Hermanas Patiño.
Categorías: femininas e masculinas: desde biberón (2023) ata xuvenil (2009).

Información e inscricións:

escoladefutbolcamarinas@gmail.com

■ ACTIVIDADES Náuticas

Surf e bodyboard

Martes e xoves, 16:30-18:00.

A partir de 6 anos. Grupo máximo de 10.

Organiza **Ubuntu Life**.

Información e inscricións: 665 051 031.

■ CLUB Náutico de Camariñas

Xadrez: niveis de iniciación/básico e medio/avanzado.

Información: 649 710 828.

■ PANGEA COSTA DA MORTE

Ximnsia rítmica e estética

A Ponte do Porto. Pavillón.

Luns, 15:15-16:15 e 16:15-17:15.

(Nados entre 2015 e 2021).

Información: 639 604 430 (Iria).

■ JUDO

Camariñas. Escola infantil.

Luns e mércores, 16:15-17:00. 34 €/mes.

Información: 667 536 743 (Jose).

■ ASOCIACIÓN CULTURAL FOLJA DA FANCA

Camelle.

Baile tradicional: venres, 17:00-18:00 (infantil)

e 20:00-21:00 (adulto).

Música tradicional: venres, horario por confirmar.

Información: 664 466 597



INSCRICIÓN

14-30 DE SETEMBRO

As inscricións presentadas fóra de prazo entrarán en lista de reserva.

INFORMACIÓN

■ Biblioteca municipal

De luns a venres, de 09:00 a 13:30

981 737 234 / 665 134 490

cultura@camarinas.net

■ Despacho de deportes

Casa do Concello

De luns a venres, de 09:00 a 14:00

665 134 152 / 662 519 133

deportes@camarinas.net

FORMA DE PAGO

- O usuario deberá solicitar unha carta de pago no departamento de deportes ou biblioteca.
- Se o usuario non comunica a **baixa** voluntaria esixiráselle o **pago anual** da actividade na que está inscrito. **Non** se paga **xaneiro** nas actividades culturais en compensación da anulación das clases en días non lectivos.

INICIO DAS ACTIVIDADES

1 DE OUTUBRO

En función do horario que se indica no folleto.

CAMARIÑAS

ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS

2026/2027



Concello de
Camariñas
A Coruña

[concellodecamarinas.net](https://www.concellodecamarinas.net)



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA
Adrestra a túa saúde



XOVENITUDE
Con talento



Instituto Galego de
Promocións Profesionais



FEMP
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS
Red Española de Ciudades Sostenibles



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Instituto Galego de
Promocións Profesionais

CULTURA

Baile, música
e palillo
para todas as idades

■ BAILE

Camariñas. Casa de Pedra.

Grupo mínimo de 6 persoas. Taxa: 1 día/semana, 8 €/mes. Inscripción en máis dunha sesión de baile 6 €/mes. Inclúe danza coreográfica, baile en parella, baile moderno e baile galego.

Todos os venres

Baile galego infantil/xuvenil (6-16 anos): 16:00-17:00.

Introdución á danza (3-5 anos): 17:00-18:00.

Danza coreográfica (6-12 anos): 18:00-19:00.

Baile moderno (8-16 anos): 19:00-20:00.

Baile latino individual adultos (+15): 20:00-21:00.

Baile galego adultas: 21:00-22:00.

■ MÚSICA TRADICIONAL

Gaita - acordeón - bombo - tambor - saxo/clarinete - pandeireta.

A partir de 6 anos (2020 incluído). Taxa: 8 €/mes por instrumento, 1 día/semana, 45 minutos.

Camariñas. Casa de Pedra.

Martes: grupos diferenciados por instrumento a partir das 16:00.

Venres: gaita xuvenil, 17:00-18:00; **saxo/clarinete,** 19:00-20:00.

Camelle. Museo de Man.

Luns: grupos diferenciados por instrumento a partir das 16:00.

■ CANTO

Camariñas. Casa de Pedra.

Pandeireta/canto infantil-xuvenil: martes, 17:15-18:00

Pandeireta/canto adultos: venres, 18:00-19:00

Cantos de taberna: martes, 21:00-22:00

■ MÚSICA MODERNA

Linguaxe musical - guitarra - piano - batería - canto.

A partir de 6 anos (2020 incluído).

Camariñas. Casa de Pedra.

Prazas limitadas (terán prioridade os alumnos do curso anterior).

Grupos de 3 persoas. Inclúe 60 minutos dunha especialidade instrumental e 60 minutos de linguaxe musical por semana.

Matriculación: 50 €/persoa. Taxa: 25 €/mes, a pagar a ARTSON Escola de Música.

Linguaxe musical: xoves, 17:00-20:00.

Guitarra: luns, grupos a partir das 15:15.

Piano: luns e mércores, grupos a partir das 15:15.

Batería: mércores, a partir das 15:00.

Canto: luns, a partir das 17:00.

■ CORO MUNICIPAL

Habaneiras - cancións populares - etc. Ampliación do coro para homes

e mulleres a partir dos 18 anos.

Camariñas. Casa de Pedra: luns e mércores, 19:30-21:30.

■ ENCAIXE DE CAMARIÑAS <PALILLO>

Taxa: 5 €/mes, 1 día/semana. Grupo mínimo de 6 persoas.

GRUPO MAIORES. A partir de 12 anos.

Camariñas: luns, 18:00-20:00. Aula Raquel Moreira.

A Ponte do Porto: xoves, 18:45-20:45. Centro Cultural.

Camelle: venres, 17:00-19:00. Museo de Man.

GRUPO NEN@S. 2020-2015, a partir de 6 anos.

Camariñas: luns, 16:30-18:00. Aula Raquel Moreira.

Xaviña: martes, 17:00-18:30. Casa da Sociedade.

A Ponte do Porto: martes, 15:15-16:45. CEIP Ponte do Porto.

Camelle: venres, 16:00-17:00. Museo de Man.

DEPORTE

Actividade
físico-deportiva municipal
para adultos

■ XIMNASIA DE MANTEMENTO

De 16 a 59 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas.

Taxa 12 €/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas: martes e venres, 20:00-20:45. Pavillón.

A Ponte do Porto: martes e xoves, 19:00-19:45. Pavillón.

Camelle: luns e venres, 19:00-19:45. Museo de Man.

Xaviña: martes e xoves, 17:00-17:45. Casa da Sociedade.

Arou: luns e venres, 18:00-18:45. Centro Cultural.

■ RELAXGIM

A partir de 60 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas.

Posibilidade de dividir en 2 quedas en función do número de inscricións.

Taxa 12 €/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas: martes e venres, 09:30-10:15. Casa de Pedra.

A Ponte do Porto: luns e xoves, 09:30-10:15. Centro Cultural.

■ PILATES

A partir de 16 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas

e máximo de 14. Taxa 12 €/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas:

1ª quenda (intensidade baixa): martes e xoves, 16:00-16:45. Colexio.

2ª quenda (intensidade alta): luns e xoves, 20:00-20:45. Colexio.

Horario de mañá: martes e xoves, 11:15-12:00. Casa de Pedra. (*pendente de confirmar hora).

A Ponte do Porto: luns e venres, 18:00-18:45. Centro Cultural.

Camelle: martes e xoves, 18:00-18:45. Museo de Man.

Xaviña: luns e venres, 16:00-16:45. Casa da Sociedade.

■ IOGA

A partir de 16 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas.

Taxa 12 €/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas. Casa de Pedra:

1ª quenda: luns e mércores, 09:30-10:15.

2ª quenda: luns e mércores, 10:15-11:00.

A Ponte do Porto: martes e xoves, 18:00-18:45. Centro Cultural.

Camelle: luns e mércores, 11:15-12:00. Museo de Man.

Xaviña: martes e xoves, 16:00-16:45. Casa da Sociedade.

Arou: martes e xoves, 17:00-17:45. Centro Cultural.

■ CONCELLO ACTIVO SÉNIOR

Destinado a persoas con dificultades físico-motoras; derivadas polo seu médico

de familia e con informe asinado polo mesmo.

Grupos mínimos de 4 persoas e máximo de 10. Para máis información consulte

co Departamento de Deportes do Concello de Camariñas

e/ou no telf. 665 134 152.

Camariñas. Casa de Pedra ou Pavillón:

1ª quenda: mércores e venres, 11:15-12:00.

2ª quenda: mércores e venres, 12:00-12:45.

Camelle: mércores e venres, 10:15-11:00. Museo de Man.

Os horarios e a confirmación dos grupos poden variar en función da demanda

en cada parroquia.

Taxa 15 €/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

■ ADESTRA = SAÚDE

Destinado a persoas sedentarias derivadas polo seu médico de familia.

Para máis información consulte co Departamento de Deportes do Concello

de Camariñas e/ou no telf. 665 134 152.

Actividade físico-deportiva municipal para menores

■ +EF <CONCELLO ACTIVO>

Actividade destinada a nen@s nados entre o ano 2023 e 2015, ambos incluídos,

co obxectivo do reforzo da mellora da condición física e da saúde. Para máis

información consulte co Departamento de Deportes do Concello de Camariñas

e/ou no telf. 665 134 152.

Camariñas: xoves, 16:15-17:00 (infantil e 1º - 2º de primaria) e 17:00-17:45

(3º-6º de primaria). Os horarios e a conformación dos grupos poden variar

en función da demanda. Taxa 8 €/mes.

EXTRAESCOLARES

Actividades das ANPAs

■ ANPA CEIP O AREAL CAMARIÑAS

luga: infantil, luns 17:00-18:00; primaria, xoves 18:00-19:00. 12€/mes.

Ximnasia rítmica: luns, 18:00-19:30. 40 €/mes.

Tenis de mesa: martes e xoves, 19:15-20:30. 25 €/mes (pago trimestral).

Cociña: martes, 17:45-19:00. 28 €/mes.

Tecnoloxías innovadoras: luns, 17:45-19:00. 28 €/mes.

Mentes xoguetonas: martes, 19:00-20:00. 20 €/mes.

Primeiras puntadas creativas e deseño: xoves, 16:00-17:00. 25 €/mes.

Costura creativa e deseño (máquina): xoves, 17:00-18:00. 25 €/mes.

O recuncho dos contos: xoves, 18:00-19:00. 20 €/mes.

Inglés: mércores. 20 €/mes.

16:00-17:00 (ESO); 17:00-18:00 (infantil); 18:00-19:00 (1º, 2º e 3º primaria);

19:00-20:00 (4º, 5º e 6º primaria)

Informática: mércores, 19:30-20:30. 24 €/mes.

Reforzo: desde 3ª primaria a 4ª ESO (Academia ACADAR)

Pintura (a partir de xaneiro): venres, 16:30-20:30. 35 € 1h/mes, 45 € 2h/mes.

*Para as familias non asociadas, os prezos incrementanse en 5 €/mes

en todas as actividades.

■ ANPA PORTEÑA CEIP PONTE DO PORTO

ludo: luns e mércores, 15:15-16:00. 34 €/mes (Jose 667 536 743)

Robótica: luns, 15:15-16:15 e 16:15-17:15. 28 €/1 h, 40 €/2 h (Caracole 681 217 208)

Multideporte: martes, 15:15-16:15. 24 € (Caracole 681 217 208)

Inglés: luns e venres, 15:15-16:15. 23 € (Aitana 687 278 925)

Cociña: martes, 15:15-16:15 (1º, 2º) e 16:15-17:15 (3º - 6º). 28 € (Caracole 681 217 208)

Manualidades: mércores, 15:15-16:15 (1º, 2º) e 16:15-17:15 (3º - 6º).

25 € (Artelúdic 676 012 462)

Ciencia divertida: mércores, 15:15-16:15. 25 € (Caracole 681 217 208)

O recuncho dos contos: mércores, 16:15-17:15. 20 € (Caracole 681 217 208)

Patinaxe: xoves, 15:15-16:15 e 16:15-17:15. 30 € (Caracole 681 217 208)

Reforzo escolar: xoves e venres, 15:15-16:15. 15 € (Caracole 681 217 208)

Fútbol: venres, 15:15-16:15 e 16:15-17:15. 24 € (Caracole 681 217 208)

Tardes de Ocio e Tempo Libre: de luns a venres, 15:15-17:15

(infantil e 1º Primaria). 60 €/mes/1 h; 90 €/mes/2 h (Zeltia 656 605 225)

*Imprescindible ser socio da ANPA.

*Data límite de inscrición: 23 de setembro.